

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом директора**  
**МБОУ «Климовская СШ»**  
**от 31.08.2020г №101/о**

**Примерное меню для обучающихся с 1-4 класс**

Наименование блюда	выход	Наименование блюда	выход
<b>понедельник</b>		<b>понедельник</b>	
Щи со сметаной	250\5	Картоф.пюре	150\5
Сырники с джемом	150\15	рыба	80
Салат из свеклы	60	Компот из сухофруктов	200
Кофейный напиток	200	Салат из моркови	60
Хлеб пшен	50	Хлеб пшенич	50
Фрукт	100	фрукт	100
<b>итого</b>	<b>825</b>	<b>итого</b>	<b>645</b>
<b>вторник</b>		<b>вторник</b>	
Биточки мясные	80	Макароны отварные	150\5
Картоф.пюре	150\5	Котлета куриная	80
Салат из огурцов	60	Салат огурцов сол	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Масло слив	10	Хлеб пшенич	50
Хлеб пшенич	50	Масло слив	10
фрукт	100	фрукт	100
<b>итого</b>	<b>655</b>	<b>итого</b>	<b>645</b>
<b>среда</b>		<b>среда</b>	
Суп с макаронами	250	Запеканка рисовая	200
Омлет натуральный	140	кисель	200
Зеленый горошек	25	йогурт	200
какао	200	Хлеб пшен	50
Хлеб пшенич	50	Сыр	15
Масло слив	10	масло	10
сыр	15	фрукт	100
фрукт	100		
<b>итого</b>	<b>820</b>	<b>итого</b>	<b>775</b>
<b>четверг</b>		<b>четверг</b>	
Макароны отварные	150	Суп молочный с макаронами	200
Кура отварная	80		
Чай с лимоном	200	Чай сахаром	200
Хлеб пшен	50	Хлеб пшеничный	50
Масло слив	10	фрукт	150
<b>итого</b>	<b>490</b>	<b>итого</b>	<b>600</b>
<b>пятница</b>		<b>пятница</b>	
Рис отварной	150\5	Запеканка мясная	200
Гуляш из мяса	80	Салат из помидор	60

Компот из изюма	200	Компот из яблок	200
Хлеб пшен	50	Хлеб пеничный	50
масло	10	фрукт	150
<b>итого</b>	<b>490</b>	<b>итого</b>	<b>680</b>